El **Club Náutico de Figueras** le ofrece la posibilidad de practicar deportes naúticos en el entorno de la Ría del Eo.

## EQUIPAMIENTO ACONSEJADO

Según las características de cada especialidad o actividad, el equipamiento será recomendado por los responsables de las mismas.

## CONDICIONES DE ADMISIÓN

- Tener cumplida la edad requerida para cada curso o actividad.
- Saber nadar.
- No presentar contraindicaciones físicas o médicas que desaconsejen la práctica de los deportes o actividades naúticas.